

## *Tips de Seguridad Mantenga la calma*

### *Si su carro de descompone o si se pierde,*

NO SE ASUSTE. Piense y decida el mejor curso de acción, e entonces proceda despacio y cuidadosamente. Si esta aislada tome los siguientes pasos: (a) Maneja al lado de la carreta, quédese calmado, e permanece en su carro adonde los bomberos lo puedan encontrar; (b) Prenda su direccional y levante la cajuela de su carro o cuelga un paño o pedazo de tela del antena o de una ventana; (c) Quédese en su carro y espera para ayuda; (d) No trate de caminar en el mal tiempo (si se pierde, casi es seguro que se muere (e) No gaste gasolina teniendo andando el calentador siempre (este consiente del peligro de envenenamiento de monóxido de carbón-abra una venta para ventilación y quite la nieve del escape de ves en cuando: y (f) ejércitese para mantener calor de cuerpo. Mueva brazos y piernas vigorosamente en el carro. No deje que todos en el carro duerman al mismo tiempo. En la noche, prenda la luz de adentro para que los rescatistas lo puedan ver.

No salga durante tormentas si no esta en buena forma física. Si necesita ir fuera de su casa, evita esfuerzo. El frío pone mas esfuerzo en el corazón. Si no es acostumbrado al ejercicio físico necesario para palear nieve pesada o empujar un vehiculo, puede estar en riesgo de un infarto o embolia en condiciones de mal tiempo.

### Vístase Para El Tiempo

Cubra su boca para proteger sus pulmones de aire frío. Capas delgadas de ropa atrapa calor del cuerpo mientras aire circula. Capas pueden ser removidas para prevenir sudor y enfriamiento posterior. La ropa por fuera debe ser resistente al agua y con gorra. Guantes apretados en la muñeca son mejor que los de dedos. Recuerde que aire atrapado y insulado, calentado por el cuerpo, es la mejor protección del frío.

### Información de Clima

Para información diaria sobre el clima, sintoniza el Radio Climatológico NOAA en el 162.475 MHz.

### Condiciones de las Carretas:

(303) 639-1111



Por más información sobre tormentas de invierno y otros peligros, comuníquese con:

*Roger Brown, Gerente de Emergencias  
del Condado Yuma  
(970) 848-3799*

[www.Readynortheast.org](http://www.Readynortheast.org)

# Tormentas de Invierno

Consejos para su Seguridad



CONDADO  
YUMA  
COLORADO

## CONSEJOS PARA LA SEGURIDAD DE TORMENTAS DE INVIERNO



Tormentas de invierno que producen lluvia congelada, agua nieve, hielo, mucha nieve o tempestades de nieve puede ser un grave peligro para residentes del área. La primera línea de protección es DARSE CUENTA DE CONDICIONES DE TIEMPO en su área.

### Pronósticos e Alertas

Por observar alertas de tormentas, adecuada preparación puede minimizar los impactos de tiempo peligroso. Tome ventaja de pronósticos del tiempo y aprenda y entiende los términos más usados:

- ... Nieve - Cuando se usa sin una palabra calificadora, tal como "ocasional" o "intermitente," indica una nevada que probablemente continuar por muchas horas.
- ... Lluvia Congelada e Llovizna congelada - Indica lluvia que se congela cuando llega a la tierra o otros superficies, formando una capa de hielo que ase manejar y caminar muy peligroso
- ... Aguanieve - Indica pequeñas partículas de hielo, usualmente mezclada con lluvia. Con suficiente aguanieve acumula en la tierra, puede causar peligro al manejar:
  - ... Alerta de tormenta de Invierno - Indica tiempo severa condiciones puede afecta su área (lluvia congelada, llovizna, o mucha nieve separado o en combinación)
- ... Aviso de tormenta de Invierno- Indica que condiciones de tiempo severo de

invierno es inminente;

- Aviso de tormenta de Invierno- Indica que condiciones de tiempo severo de invierno es inminente;
- ... Aviso de Viento- Indica vientos sostenidos de más de 40 millas por hora, o rachas de 50 millas por hora o más, esperado por más de un hora;
- ... Tormenta de Invierno- Indica sostenida vientos mas de 35 millas por hora, acompañado por mucha nieve y/o nieve volando (visibilidad peligrosamente restringida);
- ... Viento Frío - Es el efecto del viento, en combinación con temperatura actual, que resulta en aumento del perdida de calor al cuerpo humano. (Por ejemplo: una temperatura de 0 grados e un viento de 20 millas por hora iguala un viento frío de -40 grados.)

### Aislamiento

Una tormenta de invierno puede aislarlo en su hogar por varios días. Prepárese para estar sin electricidad y otras formas de calefacciones e cocinar. Algunas otras cosas para considerar son:

1. Conserve combustible manteniendo la casa mas helada de lo acostumbrado cerrando algunos cuartos temporalmente. Reserve una proporción de combustible. Si pierde se electricidad (la mayoría de calefacciones son controlados por termostatos eléctricos) tenga disponible alguna forma de calefacción para que por lo menos un cuarto de su casa sea suficientemente caliente para vivir. Ejemplos de calefacción de emergencia son estufa de campo, calentador de kerosina y una proporción de leña para estufa de leña. Recuerda los peligros de incendio y monóxido de carbón existen cuando no usa estas formas de calefacción como se debe.
2. Tenga a la mano equipo que pueda necesitar en caso de un fuego, en el evento que bomberos se tarden por la tormenta.

3. Tenga linternas con baterías buenas, o unas veladoras por si se va la luz.
4. Tenga un suministro de comida de emergencia (incluya comida que no requiere cocinar o refrigeración) y tenga agua emergencia también.
5. Tenga un radio de batería en orden asegurando que tenga baterías (y baterías de reemplazo) para poder escuchar el pronósticos del tiempo, información publica, e otra información de seguridad publica.

### Viajar

Viaja solamente si es necesario. Si necesita viajar, use transportación pública si es disponible. Si necesita usar su automóvil, siga estas precauciones:

- ./ Mantenga su carro en buena condición y en buen servicio y con cadenas y llantas de nieve.
- ./ Tenga el tanque lleno de gasolina.
- ./ Guarde suministros de emergencia para tormenta de invierno en el carro como un envase de arena, pala, raspador de hielo, cables eléctricos, una soga e una linterna. También es buen idea lleva una cobija, guantes, calcetines y gorra.
- ./ Tenga agua o jugo, pero no coma nieve, que baja la temperatura del cuerpo.
- ./ **Llévese a otra persona para que lo acompañe si es posible. Si tiene que viajar solo, asegure que alguien sepa la ruta. Lleve un celular si lo tiene.**
- ./ Viaje por día y usa caminos mayor lo mas posible. Prenda su radio para escuchar información del tiempo y otras emergencias
- ./ Maneje con toda posible precaución. No trate de ahorrarse tiempo manejando mas recio que permita las condiciones del camino.



